

# LA ROSE DE L'ADIEU :

## Cérémonies laïques dans l'Arc Jurassien



**Deuil | Nous avons tous été ou serons un jour touchés par la perte d'un proche. Aussi nous souhaitons pouvoir lui rendre un dernier adieu à son image. Si beaucoup de gens confient encore cette tâche à un pasteur, de plus en plus de personnes font appel à des célébrants laïques.**

### L'Ajoulote Denise Mettey-Etienne exerce cette activité depuis bientôt une année. Interview.

Propos recueillis par  
Aurélié Monnier

Secrétaire-comptable  
de formation

#### Informations

#### Site internet:

[www.larosedeladieu.ch](http://www.larosedeladieu.ch)

#### Courriel:

[mettey.denise@gmail.com](mailto:mettey.denise@gmail.com)

Téléphone: 079 847 15 18

Denise Mettey-Etienne travaille comme aide administrative pour les personnes âgées et invalides depuis bientôt dix ans. En septembre

2015, interpellée par un article paru dans la presse relatif aux cérémonies d'adieu célébrées par des maîtres de cérémonies laïques en Suisse, elle prend contact avec ces derniers et se forme à Fribourg en suivant certaines d'entre elles. Son intérêt pour la lecture, les ouvrages de réflexion sur la vie, la philosophie et la spiritualité, mais aussi ses compétences d'oratrice

(elle a longtemps été lectrice à la paroisse), son vécu ainsi que sa sensibilité pour les relations humaines la mènent vers cette nouvelle voie.

Une mission qui donne aujourd'hui un vrai sens à sa vie. Denise Mettey-Etienne souhaite avant tout témoigner de son ressenti sur les êtres humains avec le cœur, dans le respect et la dignité. Bien qu'elle ait reçu une éducation catholique et qu'elle ne soit pas athée, son rapport à la religion a changé au fil du temps. Depuis bientôt une année, cette Ajoulote exerce son activité de célébrante laïque dans tout l'Arc jurassien (de Porrentruy à Neuchâtel) ainsi que dans les cantons limitrophes comme Bâle et Soleure. Elle compte actuellement une vingtaine de mandats à son actif. Authenticité et simplicité, telle est sa devise.

**– Quel est le rôle d'une maîtresse de cérémonie d'adieu?**

Denise Mettey-Etienne: – Je suis à l'écoute et j'accompagne les familles endeuillées en proposant des cérémonies sans religiosité mais davantage tournées vers la spiritualité et une dimension philosophique, sans être fermée à la prière. Je me réfère par



exemple à des citations du Dalai-Lama ou de Saint-Exupéry. Depuis un certain temps je remarque un changement par rapport aux attentes des gens. Je m'adapte alors à l'évolution de la société en ne me posant pas la question de savoir quelle est la religion du ou de la défunte, mais plutôt ce qu'il ou elle était en tant qu'être humain ainsi que son rôle sur Terre.

– **Que proposez-vous exactement aux familles endeuillées? Y a-t-il une cérémonie type?**

– Oui, il y a des bases. Les gens aiment la profondeur des textes que je compose et nous choisissons souvent ensemble des musiques qui évoquent la personne décédée. Mes cérémonies sont donc personnalisées contrairement à la majorité des enterrements classiques. Chacune d'entre elles est différente car chaque être est unique, mais je suis quand même un fil conducteur. Les cérémonies débutent avec une musique d'accueil et j'enchaîne avec quelques phrases philosophiques. Ensuite, les personnes qui souhaitent

valorisant) et récite des textes de réflexions personnelles après un intermède musical. Enfin, la cérémonie se conclut avec un morceau de musique qui porte vers la continuité, comme un message d'espoir en la vie. Les styles peuvent être très variés. J'ai déjà proposé des chansons d'Amy Winehouse comme d'Andrea Bocelli, Jean Ferrat ou encore un morceau de Gospel. Cela varie en fonction de la sensibilité de chacun. Les cérémonies durent généralement entre trente et quarante minutes (sans les hommages).

– **Quelle est la base pour exercer cette activité et le plus important pour que tout se passe au mieux?**

– Prendre les choses comme elles viennent. Ne pas chercher à tout maîtriser. Faire les choses avec le cœur et être à l'écoute des familles.

– **Quelle est la différence avec les cérémonies traditionnelles? Est-ce uniquement le fait que ce soit laïc?**

– Non seulement c'est laïque, mais aussi plus personnalisé. Je porte un regard bienveillant. De par mon vécu j'ai les mêmes soucis que les personnes qui font partie de la société et ne vis pas dans ma bulle. Je ne lis pas de passages de la Bible et propose des textes qui donnent espoir en la vie.

– **Est-ce que de plus en plus de personnes se tournent vers ce type de cérémonies? Est-ce répandu?**

– Oui, mais c'est plus répandu dans les grandes villes, en France ou dans les cantons laïques comme à Neuchâtel. Nos églises se vident. Les gens recherchent quelque chose de plus profond, ils ont soif de l'essentiel. On a déjà beaucoup de contraintes dans la vie, on ne peut pas tout imposer.

– **Dans quels types de lieux se déroulent vos cérémonies?**

– Habituellement dans les chapelles funéraires. Mais c'est aussi possible de les proposer dans les

cimetières (car ils n'appartiennent pas à l'église) ou dans la nature par exemple. Il m'est une fois arrivé de réaliser une cérémonie dans le jardin d'une défunte. À vrai dire, je suis encore en réflexion concernant les lieux de célébrations.

– **Quels sont vos principaux atouts en tant que maîtresse de cérémonie d'adieu?**

– J'ai une voix posée et rassurante, un fort ressenti en ce qui concerne l'être humain. Je fais aussi preuve d'une certaine souplesse concernant le choix des musiques et laisse la place aux personnes endeuillées pour qu'elles puissent s'exprimer lors des hommages.

– **Un moment particulièrement marquant...?**

– À la fin d'une cérémonie, une personne est venue vers moi et

m'a dit: «Comme vous nous avez émus, Madame. Je ne suis pas pressée de partir, mais j'aimerais que ce soit un copier-coller pour moi.» Je l'ai remerciée du compliment et lui ai répondu que ça ne serait pas possible car chacun a son propre parcours de vie. Ainsi, chacun de nous est unique et c'est justement ça qui est merveilleux.

– **Comment fonctionne l'aspect financier?**

– Je propose un prix forfaitaire et essaie d'être à disposition des familles. Mon but est de pouvoir travailler. Dans certaines situations, j'essaie donc de trouver des



rendre un hommage au défunt peuvent s'exprimer. Je poursuis en évoquant son parcours de vie (le plus

compromis pour que la question  
financière ne soit pas un frein.